



Krajské kolo



MARATÓN AEROBIK

Organizátor	Krajské centrum voľného času v Trenčíne v spolupráci s SPŠ stavebná E. Belluša v Trenčíne
Termín	25. 11. 2026 /streda/ o 10.00 hod.
Prezentácia	9.00 - 9.30 hod.
Porada vedúcich	9.45 hod.
Miesto	Mestská športová hala Trenčín
Kategórie	žiaci a žiačky SŠ - narodení 1.1.2006 a mladší MAX. POČET – 10 súťažiacich za školu
Pravidlá a predpis	Súťaž pozostáva zo štyroch kôl po 40 min. (prípadne dohodou), medzi ktorými je 10 minútová prestávka 1. kolo - Aerobik klasik 2. kolo - Salsation 3. kolo - Kondičná hodina 4. kolo - Zumba (zmeny sú vyhradené, možná zmena disciplín)
Hodnotenie	Hodnotí sa - - upravenosť súťažiaceho / vlasy zopnuté / - držanie tela - technika prevedenia cviku - presné opakovanie prvku podľa cvičiteľa - dodržanie rytmu - výraz tváre /“ Radosť z pohybu „ / Každý súťažiaci môže byť za chyby trikrát napomenutý .
Stravné	Pitný režim + občerstvenie
Prihlásenie	do 13.11.2026 na e-mailovú adresu zaneta.gavendova@kvcv.sk poslať prihlášky /meno, priezvisko, dátum narodenia/ (originál prihlášku/súpisku potvrdenú riaditeľom priniesť na súťaž – príloha)
Výstroj	Vhodný výber obuvi a oblečenia
Poistenie	Žiaci si prinesú preukaz poistenia. Za poistenie účastníkov školských športových súťaží zodpovedá vysielajúca organizácia . Vedúci družstva sa riadia podľa platných bezpečnostných predpisov pre rezort školstva.
Informácie	Žaneta Gavendová, 032/744 60 48, 0903/415 729

V Trenčíne, 14. 10. 2026

Mgr. Miriam Olešáková
riaditeľka KCVČ v Trenčíne

SÚPISKA

SÚŤAŽ: **Krajské kolo Maratón aerobik**

Dátum: 25. 11. 2026

OKRES (škola):

Vedúci /kontaktná osoba:
(telefón, e-mail)

ZOZNAM:

Meno a priezvisko

dátum narodenia

podpis

1.

Dátum:

Potvrdenie školy: